



Corina Ranschaert
+31(0)6-10895721
corina@mind-fluence.nl
www.mind-fluence.nl
Kvk: 78009049
BTW: NL0003272890B53



ONTDEK, DOE EN VERANDER!

- Doorgroeien als persoon en in je loopbaan
- Meer grip op je werk of op je bedrijf
- Kom van je (verzuim)klachten af
- Positiever in het leven staan na een ontslagprocedure of herintredingstraject

Pak het aan met Body Mind Release*

UITERST EFFECTIEF

Body Mind Release is voor 93 procent effectief op de belangrijkste verzuimredenen, zoals: burn-out, stress, vermoeidheid en somberheid/depressie. Dit blijkt uit onderzoeken, onder cliënten zelf. Body Mind Release werkt ook bij klachten zoals angst en paniekaanvallen, hooggevoeligheid, traumaverwerking, PTSS, een negatief zelfbeeld en afhankelijkheidsproblematieken.

SNEL RESULTAAT

Een Body Mind Release-traject pakt de innerlijke oorzaak van alle levensklachten gericht aan. Het geeft de cliënt binnen een paar weken meer energie, meer rust, meer positiviteit en meer levensvreugde. Doordat deze methode de innerlijke oorzaak bij de kern aanpakt, is de cliënt binnen zeven weken van zijn of haar klachten af.

BLIJVEND RESULTAAT

Deze methodiek geeft niet alleen snelle maar ook blijvende resultaten. Doordat de innerlijke oorzaak bij de kern wordt aangepakt zijn oude patronen en gedragingen voorbij. Dat zorgt ervoor dat iemand de stappen kan maken die hij of zij wenst en bereikt waar hij of zij naartoe wil groeien. Zo kan iemand zijn of haar competenties en vaardigheden uitbreiden.

ZELFSTANDIG AAN DE SLAG

Het mooie van deze methodiek is dat iemand zelfstandig met de methode aan de slag gaat. Dat geeft iemand niet alleen meer zelfvertrouwen, maar ook de regie over zijn of haar leven terug.

De ballast die we bij ons dragen bepaalt voor 95 procent hoe we denken, ons voelen, reageren en handelen!

Graag ondersteun ik met deze succesvolle methode!

* De Body Mind Release-methode is ontwikkeld door Hans de Waard en wordt onder andere ook als interventie ingezet bij het UWV. Voor meer informatie, kijk online: bodymindreleasenederland.nl.